

Lenotschik

(74)

(Rußland) (Kreistanz)

Aufstellung: Zum Kreis durch gefaßt
Blick in Tanzrichtung

Tanzfolge:

A) 1) 4 Gehschritte rechts beginnend
in Tanzrichtung:

re - li - re - li (lang - lang - lang - lang)

2) Schritt rechts - li stampf (an re.
Fuß heran)

Schritt links - rechts stampf
(an linken Fuß heran)

3) Dreierschritt: re - li - re (kurz - kurz - kurz)
anschl. li. stampf (an re. Fuß
heran)

A - Wiederholung

1) 4 Gehschritte links beginnend
in Tanzrichtung

li - re - li - re (lang-lang-lang-lang)

- 2) Schritt links - re stampf (an li. Fuß heran)
Schritt rechts - li stampf (an re. Fuß heran)

- 3) Dreierschritt: li - re - li (kurz - kurz - kurz)
anschl. re stampf (an linken Fuß heran)

B: 1) 7 Dreierschritte rechts beginnend vorwärts in TR

re - li - re ; li - re - li ...

auf 8 mit li (lang) + re (lang) wenden, Blick gegen Tanzrichtung

2) 7 Dreierschritte links beginnend gegen Tanzrichtung:

li - re - li ; re - li - re

auf 8 mit re (lang) + li (lang) wenden, Blick in TR.

Der Tanz beginnt von vorn.