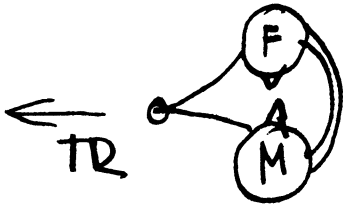


Müllerpolka
Altmark

Müllerpolka

Aufstellung: Paarweise in gewöhnlicher Tanzfassung auf der Kreisbahn



Tanzfolge

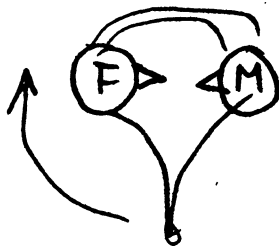
Teil A:

Takt 1



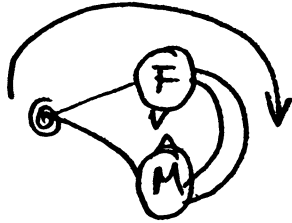
1 Polkaschritt mit Wendung zur Kreismitte (Herr rückwärts, Frau vorwärts)

Takt 2



1 Polkaschritt zurück (Herr vorwärts, Frau rückwärts)

Takt 3 - 1 Zwei schrittdreher
am Ort (ganze Drehung)



(Herr vorwärts
Frau rückwärts)

Takt 4 - Stampf
(Herr links
Frau rechts)

Takt 1-4 kurz:

- Polka schritt nach innen
- Polka schritt nach außen
- drehen - drehen - stampf

Takt 5-8: Takt 1-4 wird
komplett wieder-
holt.

Teil B:

Takt 1-4 - 4 Takte Polka-
rundtanz in
Tanzrichtung

Takt 5: - 1 Zweisritt dreher
am Ort
(Herr vorwärts, Frau
rückwärts)

Takt 6: - Stampf
(Herr links
Frau rechts)

Takt 7-12: Teil B Takt 1-6
komplett wieder-
holen

Tanzfolge: A-B-A-B-...