

Sternpolka - Bauernpolka (Tschechien)

PAARWEISE AUF DER KREISBAHN - ÜBLICHE PAARFASSUNG

- A POLKA** auf der Kreisbahn in Tanzrichtung
- B STERN (Mühle)** Männer greifen linkshändig zur Mühle in TR und fassen Frauen in Hüftschulterfassung.
- C KLATSCHKREIS** Männer stellen sich zum Kreis (oder knien nieder) und klatschen im Rhythmus: Knie, eigene Hände, 2xkurz in die Hände der Nebenmänner, in die Hände über dem Kopf.
Frauen stützen Hände in die Hüften und chassieren in Tanzrichtung um den Männerkreis im Takt und Wechselschritt zugewendet, weggewendet, zugewendet, weggewendet...,
auf den 16. Takt stellen sie sich hinter einen Mann, der ihr nächster Tanzpartner wird.

Wer keinen Partner gefunden hat, gehe in die Kreismitte und hebe den Arm. Dort - auf dem "Heiratsmarkt" - treffen sich alle, die übrig blieben.

Es besteht die Möglichkeit, sich beim Männerkreis in den Tanz hineinzuschummeln.

Tanz-Alternative:

Es wird bei C von den Musikanten "Frauenkreis" gerufen.
Dann klatschen die Frauen. Die Männer müssen außen herum chassieren.

Es gibt viele weitere Varianten, die von Heimattanzgruppen oft kunstvoll dargeboten werden, aber leider vielfach zu einer sehr langsamen und nicht besonders reizvollen Musik gespielt werden.,
Mehrere Sterne sind bei größeren Tanzveranstaltungen zu empfehlen.

Unterricht:

Einfach zuerst die Polka einüben.
Dann den Stern entweder im Stehen oder im Knien.

Hintergrund:

Der Tanz ist der wohl am weitesten verbreitete Mitmach Tanz und Mixer.
Er wird in vielen Ländern Europas und in den USA getanzt, vielfach mit der Melodie der "Doudlebska Polka" aus Tschechien.

Sternpolka - Bauernpolka

I A C F C G⁷

C G C

B C G⁷

C C

C C G⁷ G

C G⁷ C G⁷

I A D A D A D

B G C D G C D G

C G D G C D G