

Sprötzer Achterrüm (Deutschland)

4 PAARE IM KREUZ, DURCHGEFASST ZUM KREIS
(Variante: Oberarmfassung)

A1 01-08 GROSSER KREIS 16 Achterrüm-Schritte gegen TR
Achterrüm-Schritt: li seit + re rx
09-16 nochmal 16 Lauf-Schritte gegen TR. Fassung lösen.

B 17-18 RHEINLÄNDER Partner einander zugewandt.
1 Achterrüm-Schritt = re seit, li rx, re seit, li vorschwing +
dabei re Hüpf
19-20 wie 17-18 nur mit Links beginnend nach Links
21-24 Wiederholung wie 17-20
25-32 **HALBKETTE** rechtshändig beginnend - mit 4 Schottisch-
Schritten (Nachstellschritt mit Hüpf) (Schritt, Schritt, hüpf)
zum Gegenplatz. Nach letztem Schritt bleiben alle gefasst
(li zum Fremden, re zum Eigenen) Dadurch M Front zur Mitte,
F Front nach Außen.

C SCHIEBEN
33-34 1 Schritt zur Mitte, Frauen rufen "Huuh", da sie rückwärts
Schwung bekommen.
35-36 4 Lauf-Schritte nach Außen, Männer rufen "Hahaha!"
37-40 Wiederholung 33-36
41-48 **HALBKETTE** mit 4 Schottisch-Schritten zurück zum Platz.

A2 01-16 HANDTOUR bzw. Paarweise re eingehakt küseln

A3 01-16 FRAUENKREIS Achterrüm-Schritte gegen TR
(evtl. Ober-armfassung)

A4 01-16 MÄNNERKREIS Achterrüm-Schritte gegen TR (evtl. O.a.fass)

A5 01-16 SCHLUSSKREIS Achterrüm-Schritt gegen TR
(evtl. Oberarmfassung)

Zum Schluß Arme hoch (und evtl. juchzen)

Der Sprötzer Achterrüm ist einer der vielen Heide-Achterrüms. Das Dorf
Sprötze liegt im Nordteil der Lüneburger Heide, Nähe Buchholz.

Sprötzer Achterrüm

