

MA NAWU

AUFSTELLUNG: Einfach im großen Kreis, Arme locker herab Auch in Reihen in Halbkreisen tanzbar.

TANZBESCHREIBUNG

- A 1-2 **TIPPEN** Re-vor, re-seit, re-rück
Wechselschritt (Ma Nawu-Schritt) relire vor
3-4 **WIEGEN** -re-vor; li rück; re vor, li zurücksetzen und re ran, Arme beim Wiegen jeweils heben..
5-8 Wie A 1-4 mit Links **beginnend gegengleich.**
B 9 **JEMINIT-SCHRITT** (Arme locker herab) Re-seit, li-rückkreuz, re-vorkreuz mit Gewicht auf Re, Drehung auf re in Tanzrichtung.
10 **WECHSELSCHRITT** lireli in Tanzrichtung
11-12 Wie B 9-10
13-16 Wie B 9-12.

ZUM TANZ: Der Ma Nawu könnte auch als "Friedenstanz" bezeichnet werden. Der Text beginnt in freier Übersetzung etwa: "Die lieblichen Füße des Friedensboten der über die Berge eilt..." Manche tanzen den Tanz im auf die gleiche Melodie von Erev Ba mit dem Erev B kombiniert.

UNTERRICHT: Der Tanz ist schwieriger und als Mitmachanz in "eingeweihten" Folkiekreisen gut zu machen.

MUSIK: Falls Musiken gewechselt werden, wird es für die Musiker bei diesen schönen langsamen Melodien erst richtig interessant.