

KUMA ACHA

AUFSTELLUNG: Einfach im großen Kreis, Arme locker herab

TANZBESCHREIBUNG

- A 1 **ZUR MITTE** 3 Laufschrirte zur Mitte und Hüf auf Rechts relire
3 Laufschrirte zurück lireli und Hüfer auf li
2 Wellenschrirte re vorkreuz, li ran, re rückkreuz, li ran 2x
- 2 Wie A 1
- B 1 **SCHWENKEN** Tanzrichtung, 4x=2 Laufschrirte vor reli, 1/2 Drehung
linksherum auf rechten Fuß rückwärts in Tanzrichtung springen. Die
Arme dabei hoch. Schirrt mit li rückwärts. Arme runterschwingen Front
wieder zur Tanzrichtung
- 2 **ZUR MITTE** 4 Laufschrirte relireli
- 3 **SPRUNG** 3x= Re Stampf vor li, li am Platz, re-rück,li-rück

ZUM TANZ: Kuma acha (Kuma echa)- Steh auf Bruder!. Tanz von R.
Sturman, Musk: Sh.Postolsky

UNTERRICHT: Das Schwenken kann zuer vereinfacht werden, insbesondere, wenn Kinder oder Ältere dabei sind, da sich hier eine anstengende Form ergibt.

MUSIK: Sehr reizvoll und auch zum Mitmachen für Musiker aus dem Stegreif